



**COMUNE DI TRIESTE**  
**VI<sup>a</sup> CIRCOSCRIZIONE**  
**S. GIOVANNI CHIADINO ROZZOL**



**ANVOLT**  
**INSIEME A TE**  
NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA  
ONLUS

**Sabato 9 marzo 2019 ore 10.30**

**“Insieme è tutto più facile: allontaniamo le paure”**

**1° incontro**

**Presso**  
**Ricreatorio Comunale Pietro Lucchini**  
**Via Biasoletto 14**

**Dedicato ai giovani, ai diversamente giovani e a chi ha voglia di ascoltare, di confrontarsi su temi di scienza, attualità e di interesse pubblico con specialisti scienziati ed esperti divulgatori.**





**ANVOLT**  
INSIEME A TE  
NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA  
ONLUS

Viale Miramare 3  
Trieste  
trieste@anvolt.org  
040-416636  
040-4528531



## INTERVENTI

### **Emozioni: quali stereotipi?**

dott.ssa Silvia Paoletti, psicologa-psicoterapeuta

A volte si sente parlare delle differenze tra uomini e donne nella propria sfera relazionale o ad un livello mediatico. Esistono davvero o sono degli stereotipi? Esiste un comune denominatore tra uomo e donna?

### **Alimentazione e stili di vita per la fertilità**

dott.ssa Claudia Casarsa, biologa nutrizionista  
dott.ssa Kristina Skerk, medico ginecologa

Perché pensarci prima è importante? Perché promuovere la salute è per noi sempre una nuova sfida? La presentazione, inoltre, fornirà alcune indicazioni su una corretta scelta alimentare dall'infanzia all'adolescenza.

Sarà presente una postazione ANVOLT (Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori onlus) dedicata a fornire informazioni di prevenzione dermatologica a cura della dott.ssa Catharina Flühler, medico dermatologa.