

ANVOLT è insieme a te a tutte le età...

perché sei per noi una persona importante!

Promuovere una campagna di informazione anche alla fascia di popolazione *over 50*, è una *mission* per noi, perché va ad ampliare le nostre campagne di sensibilizzazione offerte ogni anno ai giovanissimi all'interno degli istituti scolastici, affrontando diverse tematiche socio-sanitarie.



Invecchiare giovani e in salute è un dovere che dobbiamo a noi stessi, perché siamo le persone con le quali passeremo il resto della nostra vita!

ANVOLT, Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori – Onlus, sede di Trieste, oltre a fornire aiuto ai malati di tumore mediante iniziative di assistenza sanitaria, psicologica e sociale, persegue dal 1984 il fine di informare la cittadinanza sui fattori di rischio dei tumori e di svolgere mirate attività di prevenzione della salute. L'associazione quindi persegue un duplice obiettivo: da un lato la costruzione integrata di servizi e attività a favore del malato oncologico e della sua famiglia, dall'altro l'informazione della cittadinanza attraverso interventi didattici e iniziative di sensibilizzazione.

L'ANVOLT di Trieste, grazie all'aiuto di diversi medici specializzati e di una psicologa, fornisce esclusivamente attraverso i contributi dei cittadini e senza finanziamenti pubblici - i seguenti servizi:

- Visite ginecologiche con Pap-Test, ecografia transvaginale e palpazione al seno;
- Visite dermatologiche con l'ausilio di video-dermatoscopio;
- Consulenza nutrizionale al paziente oncologico;
- Colloqui psicologici individuali e di gruppo;
- Assistenza domiciliare e ospedaliera;
- Accompagnamento per cure mediche;
- Informazione attraverso mezzi di comunicazione;
- Rapporti di collaborazione con le istituzioni scolastiche;
- Distribuzione materiale informativo.

Per prenotazioni e visite

Anvolt Onlus

Viale Miramare, 3 – Trieste Tel. 040 416636

Fax 040 418677

trieste@anvolt.org



**SEMINARIO
PREVENZIONE:
PARLIAMONE!**

Venerdì 11 maggio ore 16.30



**SEDE: Museo Nazionale dell'Antartide -
MNA - Parco di San Giovanni
Via E. Weiss, 21**

ENTRATA LIBERA



**COMUNE DI TRIESTE
VI° CIRCOSCRIZIONE
S. GIOVANNI CHIADINO ROZZOL**

PROGRAMMA

Il *focus* della conferenza sarà l'educazione alla prevenzione fornendo delle corrette indicazioni su nutrizione e stili di vita, con particolare enfasi ai problemi ginecologici e dermatologici che si possono presentare a una fascia di popolazione "diversamente giovane"!

SALUTI

Dott.ssa Ester Colizza

Direttore del Museo Nazionale dell'Antartide

Alessandra Richetti

Presidente della VI^a Circoscrizione

APERTURA

Antonietta Falciano

Referente ANVOLT sez. Trieste

INTERVENTI

"NUTRIZIONE IN PILLOLE"

Dott.ssa Claudia Casarsa

biologa e dottore di ricerca in Patologia Sperimentale all'Università di Trieste.

Nutrizionista, libera professionista ha svolto attività di ricerca presso il *New York Medical College* e presso la fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori.

**Non come chi vince sempre,
ma come chi non si arrende mai
(Frida Kahlo)**

"OVER 50... CHE VITA CI ASPETTA?"

Dott.ssa Luisa Azzaroni

Ginecologa, libera professionista, consulente presso la Casa Circondariale di Trieste fino al 2015.

Volontaria presso il Consultorio Familiare Onlus di Ispirazione Cristiana dal 1986, ha lavorato per anni nei Consultori pubblici.

"LA PELLE DELL'ANZIANO IN PILLOLE"

Dott.ssa Catharina Flühler

Medico chirurgo, specialista in Dermatologia e Venereologia e Medicina estetica. Libera professionista, si occupa di prevenzione e collabora presso il C.R.O. Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN).

